

Laufen wie auf Wolken

Moderne Gesundheitsschuhe vereinen Style und Komfort. Die farblosen Schuh-Modelle der Vergangenheit sind attraktiven Kollektionen renommierter Designer gewichen.

Text: Sabrina Kirnapci

Wer schön sein will, muss leiden! Mit dieser Binsenweisheit im Hinterkopf quetschen sich viele modebewusste Männer und Frauen in Schuhe, die auf Dauer ihre Füße ruinieren. Zu hohe Absätze, zu enge Spitzen, zu wenig Halt, kein ordentliches Fußbett. Die Folgen sind nicht immer direkt sichtbar, aber der Körper rächt sich irgendwann. Von Problemen mit den Gelenken oder der Wirbelsäure bis zu einer dauerhaften Fehlstellung der Zehen reichen die Unannehmlichkeiten, die uns die falsche Eitelkeit irgendwann beschert. Der Orthopäde freut sich. Wer gleich gesunde Schuhe mit perfekter Passform und anständigem Fußbett trägt, kann das vermeiden.

Doch ein Vorurteil hält sich hartnäckig: Gesundheitsschuhe sind klobig, farblos und nur was für alte Leute, die den Sinn für die aktuelle Mode verloren haben. Ganz falsch! Die Hersteller „gesunder Schuhe“ bringen – ebenso wie die Kollegen der populären Modezunft – immer wieder neue Kollektionen heraus, die aktuellen Trends und Farben folgen. So zum Beispiel auch die Firma Wolky. Bereits Anfang der 80er-Jahre verkaufte das Unternehmen Komfortschuhe. Zunächst gab es Sandalen mit federndem Fußbett aus Kork und Memory Foam, später wurden Modelle mit auswechselbarem Fußbett entworfen.

Von Tristesse beim Design kann hierbei keine Rede sein. Vielmehr arbeitet Wolky schon seit Jahren mit dem bekannten niederländischen Designer Charles Bergmans (www.charlesbergmans.com) zusammen, der den Modellen vom Halbschuh bis zu Stiefeln den richtigen Style gibt. Die Wolky-Kollektion besteht aus mehr als 18 Gruppen pro Saison, so dass für jeden Geschmack und jede Altersgruppe der richtige Schuh dabei ist. Die meisten Modelle haben auswechselbare Innensohlen und eignen sich dadurch für orthopädische Einlagen. Das Leder ist überwiegend chromfrei gegerbt und besonders hautfreundlich. Individuelle Fußbetten für den richtigen Laufkomfort gibt es ebenfalls, beispielsweise für brennende oder entzündete Füße, für empfindliche Hacken, für instabile Fersen, gesenkten Vor- oder Mittelfuß und

für empfindliche Schienbeine. Auch der Hersteller Christian Dietz setzt auf herausnehmbare Fußbetten und ein modisches Design. Die Schuhe sind ohne starre Brandsohle gefertigt und mit anatomisch korrekten Schuhleisten ausgestattet. Mit 3-Zonen-Fußbett und Leichtlaufsohle tut man den Füßen etwas Gutes, ohne auf Mode und Style zu verzichten. Wer schön sein will, muss also keineswegs leiden, sondern nur ein wenig stöbern und zugreifen!



Sportschuh von Christian Dietz, Preis 150,- €



Stiefel von Wolky, Preis 145,- €



Ballerina von Wolky, Preis 120,- €

TIPP

Modische Gesundheitsschuhe von Wolky oder Christian Dietz inklusive einer individuellen Beratung gibt es in Mönchengladbach beispielsweise bei:

Ermert Schuhe
Bismarckstraße 19-21
41061 MG



Mittwoch,
12. September 2012

Die schmerzhafte Schulter – aktuelle Therapiemöglichkeiten

Dr. med. Joachim Rödiger,
Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. med. Georg Sellmann,
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

19.00 Uhr | Forum
Krankenhaus Maria Hilf
Sandradstr. 43,
41061 Mönchengladbach
Der Eintritt ist frei.



Förderverein
Kliniken Maria Hilf GmbH

GESUNDHEIT AKTUELL Vortragsreihe 2012



Mittwoch,
26. September 2012

Gelingendes Leben mit Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind

Dipl.-Päd. Roswitha
Breitwieser-Herbrecht und
Dipl.-Pflegerin Thomas
Kutschke, kbs | Die Akademie
für Gesundheitsberufe

19.00 Uhr | Forum
Krankenhaus Maria Hilf
Sandradstr. 43,
41061 Mönchengladbach
Der Eintritt ist frei.



Förderverein
Kliniken Maria Hilf GmbH

GESUNDHEIT AKTUELL Vortragsreihe 2012