

# Wüstenlilien und schwarzer Sesam

Pia Scheepers arbeitet in ihrem Kosmetikstudio mit reiner Aloe Vera.

Text: Sabrina Kirnapci



Wie wär's mit einem Seelenfriseur?

Wie wär's mit einer Veränderung in Richtung sich selbst?

Wir helfen Ihnen dabei das Innere mit dem Äußeren in Einklang zu bringen – kreativ, feinfühlig, selbstbewusst.

Geben sie Ihrem Kopf... Charisma!

Haare, natürlich schön.  
**Charisma**  
Glykeria Kiokaki

Dorfbroicher Straße 71  
41236 Mönchengladbach  
Telefon (0 21 66) 94 20 07  
www.charisma.de

**Öffnungszeiten:**  
Di.-Fr. 10:00–19:00 Uhr  
Sa. 8:30–16:00 Uhr  
Montags geschlossen

EC-Cash Zahlung möglich Parkplätze vorhanden

Tu deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust bekommt, darin zu wohnen

Theresa von Avila

**GUTSCHEIN:  
50% RABAT**  
AUF DIE ERSTE  
KOSMETISCHE  
BEHANDLUNG!



## NATURAL WELLNESS

### Im Einklang mit der Natur

Entdecken Sie das Geheimnis natürlicher Schönheit mit ANNEMARIE BÖRLIND und erleben Sie die Welt der ganzheitlichen Schönheitspflege hier bei uns.

**Wir freuen uns auf Sie!**



NATURKOSMETIK  
STUDIO ECK

**ANNEMARIE  
BÖRLIND**  
NATURAL BEAUTY

Adenauerplatz 5 • 41061 Mönchengladbach  
Tel.: 0157/84 643 992

WWW.NATURKOSMETIK-ECK.DE



**Naturprodukte** wie Aloe Vera und schwarzer Sesam sind die Basis für die vielfältigen „Beauty & Wellness“-Anwendungen im Kosmetikstudio im Klostergarten 27.

Der Saft, den Naturkosmetikerin Pia Scheepers in stilvollen Sektgläsern zum Interview serviert, schmeckt leicht bitter und hat einen ungewöhnlichen Beigeschmack. Es handelt sich um reinen Aloe-Vera-Saft von Pharmos Natur. Laut Beschreibung aktiviert er das Immunsystem und unterstützt die Regeneration der Haut und der inneren Schleimhäute. Wir stoßen auf die Gesundheit an und Pia Scheepers erzählt, wie sie die Liebe zur Wüstenlilie „Aloe Vera“ entdeckte.

„Ich komme eigentlich beruflich aus dem kaufmännischen Bereich. Im Jahr 2008 absolvierte ich eine Ausbildung zur ganzheitlichen Kosmetikerin und erlernte die klassischen Behandlungen, beispielsweise die Hot Stone-Massage. Auf einer Beauty-Messe in München schaute ich mich schließlich nach Besonderem um und entdeckte die Kraft der Aloe Vera. Die Aloe-Vera-Produkte von Pharmos Natur haben mich persönlich überzeugt. Ich nahm an Produkt- und Anwendungsschulungen teil und spezialisierte mich auf diesem Gebiet. Seit 2009 biete ich entsprechende Behandlungen in meinem Kosmetikstudio an.“

Dass das transparente Gel, das in den fleischigen Blättern der Pflanze steckt, bei Mückenstichen oder Hautabschürfungen kühlt, ist allgemein bekannt. Doch was kann die Pflanze noch? Pia Scheepers: „Die Wirkstoffe kühlen nicht nur, sie versorgen die Haut mit Feuchtigkeit, heilen und glätten sie. Ich arbeite unter anderem mit reiner Aloe Vera, schneide also für entsprechende Anwendungen frische Streifen aus dem Blatt. Aloe Vera ist sehr gut verträglich, so dass es auch in Augennähe keine Gefahr von Reizungen – etwa durch Alkohol oder andere Inhaltsstoffe – gibt. Auch bei Neurodermitis kann Aloe Vera helfen. Durch die Behandlung wird die Krankheit natürlich nicht geheilt, aber das Gel verschafft Linderung.“

Pia Scheepers schneidet ein Stück eines riesigen Aloe-Vera-Blatts auf und fährt mit der Schnittfläche über meinen Arm, so dass sich das durchsichtige Gel verteilt. Auf der Haut stellt sich umgehend ein kühles, herrlich frisches Gefühl ein. Das Gel klebt nicht und zieht rasch ein. Pia Scheepers: „Es handelt sich bei der Aloe Vera, die ich benutze, um Pflanzen aus Mischkulturen. Sie werden nicht gedüngt und äußerst sorgfältig ausgewählt. Ein solches großes Blatt der Sorte Miller, wie Sie es hier sehen, braucht fünf bis sechs Jahre zum Wachsen. Die Pflanzen werden bei der Ernte nicht zerstört. Die Blätter werden nur abgezogen, die Pflanze wächst weiter. Der Unterschied zur Aloe Vera aus dem Gartencenter findet sich im Gel. Dieses hier ist durchsichtig und wirkstoffreicher, das der Aloe Vera aus dem Gartencenter ist meist grau und fester.“

Mein Blick fällt auf ein Säckchen mit schwarzem Sesam, das neben dem Aloe-Vera-Blatt auf dem Tisch liegt. Ich frage, was es damit auf sich hat.

„Schwarzer Sesam ist Bestandteil einiger Anwendungen. Dabei wird er zum Beispiel mit dem Aloe-Vera-Gel gemischt. Außerdem empfehle ich Sesam als Nahrungsergänzung. Essen Sie zum Frühstück ein bis zwei Teelöffel Samen vermischt mit Joghurt. So starten Sie gesund in den Tag!“

**Pia Scheepers**, Institut für VegetoDynamic Beauty & Wellness, Klostergarten 27, 41069 MG  
Tel. 02161/467379, www.pia-scheepers-kosmetik.de



**Pia Scheepers** bietet neben den kosmetischen Anwendungen auch massageähnliche ganzheitliche VegetoDynamic-Behandlungen an.